

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления
по физической культуре
и массовому спорту
администрации города
Рязани



Кашеева М. В.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ города
Рязани «Спортивный
комплекс «Химик»



Горшков В.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Федерации
пауэрлифтинга города
Рязани



Вербенкин М. И.

ПОЛОЖЕНИЕ

об открытом чемпионате г. Рязани по классическому пауэрлифтингу и жиму лежа классическому среди мужчин и женщин.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- создания условий для развития физической культуры и массового спорта в городе Рязани;
- создания условий, обеспечивающих возможность для населения города вести здоровый образ жизни, повышение интереса и приобщение различных категорий граждан (слоев общества) к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации пауэрлифтинга среди населения города;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- патриотического воспитания молодёжи.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 18-19 мая 2019 года в г. Рязань, ул. Первомайский проспект, д. 49а, МАУДО «ДЮСШ «Золотые купола». 18 мая 2018 года выступают женщины всех весовых категорий и мужчины весовых категорий 59; 66; 74 кг. Взвешивание с 8.30 до 10.00 час. Начало соревнований в 10.30 час. Торжественное открытие соревнований в 13.00 час. 19 мая 2019 года выступают мужчины весовых категорий 83; 93; 105; 120; +120 кг. Взвешивание с 8.30 до 10.00 час. Начало соревнований в 10.30 час. Закрытие соревнований в 16.00 час.

3. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся по действующим правилам федерации пауэрлифтинга России. Места в пауэрлифтинге определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений, в жиме лежа – по наивысшему показателю.

4. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет управление по физической культуре и массовому спорту администрации города

Рязани. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную управлением по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани и Федерацией пауэрлифтинга города Рязани.

5. Участники соревнований

Участники соревнуются в 15 весовых категориях: мужчины - 59; 66; 74; 83; 93; 105; 120; +120 кг; женщины - 47; 52; 57; 63; 72; 84; +84 кг.

6. Награждение

Победители награждаются призами, медалями и грамотами, а призеры награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.

7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата судейского аппарата, обслуживающего персонала, награждение) несет МАУ города Рязани, «Спортивный комплекс «Химик», федерация пауэрлифтинга города Рязани. Проезд, питание, размещение иногородних участников и их представителей – за счет командирующих организаций.

8. Форма одежды

а) Костюм для выступлений на соревнованиях по пауэрлифтингу, как правило - трико тяжелоатлетическое или борцовского типа. Надетый атлетом костюм должен облегать (обтягивать) тело без каких-либо провисаний.

б) Разрешается, как исключение, выполнять приседание, жим и тягу без трико при условии: полурукавка или майка должна облегать тело спортсмена; вместо спортивных трусов надевать лосины, велосипедки т.п. колени должны быть оголены; джинсовые ткани (обрезанные джинсовые брюки) не допускаются.

в) Атлет, выполнявший становую тягу должен иметь гетры.

г) Могут быть использованы следующие повязки: **запястья** - можно использовать бинты, не превышающие 80 см в длину и 8 см в ширину; альтернативно можно применять специальные напульсники шириной не более 10 см; комбинация их с бинтами не разрешается; если на запястьях используются специальные бинты в виде «рукава», они должны иметь «липучки» длиной не более 30 см и шириной не более 8 см для их закрепления и петли для больших пальцев; полная длина специального бинта, без длины «липучки», не должна превышать 50 см; во время подъема штанги петля не должна быть на пальце; ширина повязки от середины запястья вверх - не более 10 см и вниз (на кисть) - не более 2 см; общая ширина не более 12 см; **колени** - можно использовать эластичные наколенники длиной не более 20 см; не допускается использование бинтов где-либо на теле. При не соблюдении формы одежды спортсмены к соревнованиям не допускаются.

9. Заявки

Предварительные заявки установленной формы, с указанием количества участников по весовым категориям, предоставляются в управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани до 15 мая 2019 года или на электронную почту admin@fpr62.ru. Контактный телефон: 8-910-501-37-89. В день соревнований в мандатную комиссию необходимо предоставить: именную

заявку, заверенную врачом и руководителем направляющей организации, паспорт или документ, удостоверяющий личность.

10. Обеспечение безопасности

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурно-спортивного мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

11. Предотвращение противоправного влияния на результаты официального спортивного соревнования

Противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускается. Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

- для спортсменов - на соревнования по виду спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для спортивных судей - на соревнования по виду спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для тренеров - на соревнования по виду спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для других участников соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду спорта, по которым участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

За нарушение этого запрета спортивной федерацией по виду спорта применяются санкции, в том числе дисквалификация спортсменов.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.