

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани
М.В. Кашеева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ города Рязани «Спортивный комплекс «Химик»
В.А. Гершков



«СОГЛАСОВАНО»
Президент федерации пауэрлифтинга города Рязани
М.И. Ворбенкин



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого чемпионата г. Рязани по пауэрлифтингу и жиму лежа среди мужчин и женщин.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- создания условий для развития физической культуры и массового спорта в городе Рязани;
- создания условий, обеспечивающих возможность для населения города вести здоровый образ жизни, повышение интереса и приобщение различных категорий граждан (слоев общества) к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации пауэрлифтинга среди населения города;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Рязани.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 19-20 мая 2018 года в г. Рязани в МАУ ДО «ДЮСШ «Золотые купола» (с/к «Локомотив»). Начало соревнований 19-20 мая в 10.30. Официальное открытие соревнований 19 мая в 13.00.

3. Руководство соревнованиями

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на областную федерацию пауэрлифтинга и главную судейскую коллегию, утвержденную горспортуправлением.

4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены КФК, спортклубов г. Рязани, городов и районов Рязанской области и других регионов, начальный заявочный вес участника не ниже 3 спортивного разряда.

Участники соревнуются в весовых категориях:

Мужчины – 59; 66; 74; 83; 93; 105; 120; +120 кг, женщины – 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 кг.

5. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся по действующим международным правилам IPF с учетом изменений и дополнений.

19 мая

Выступают женщины всех категорий, а также мужчины, выступающие в весовой категории – 59; 66; 74 кг.

Взвешивание – с 8:30 до 10:00.

Начало соревнований в 10:30.

Торжественное открытие в 13:00.

20 мая

Выступают мужчины весовых категорий – 83; 93; 105; 120; +120 кг.

Взвешивание – с 8:30 до 10:00.

Начало соревнований в 10:30.

Торжественное закрытие в 17:00.

Места определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трех упражнений. Результат в жиме лежа по наивысшему показателю.

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований несет МАУ города Рязани «Спортивный комплекс «Химик» и Рязанская областная Федерация пауэрлифтинга.

Проезд, питание, размещение иногородних участников и представителей команд – за счет командующих организаций.

7. Форма одежды

1) Костюм для выступлений на соревнованиях по пауэрлифтингу – трико тяжелоатлетическое или борцовского типа. Костюм должен облегать (обтягивать) тело без каких-либо провисаний.

2) Разрешается, как исключение, выполнять приседание, жим и тягу без трико при условии:

- полурукавка или майка должна облегать тело спортсмена;

- вместо спортивных трусов надевать лосины, велосипедки т.п. колени должны быть оголены;

- джинсовые ткани (обрезанные джинсовые брюки) НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

3) Могут быть использованы следующие повязки:

ЗАПЯСТЬЯ:

Можно использовать бинты, не превышающие 1 м в длину и 8 см в ширину. Длина специальных бинтов в виде «рукава», вместе с имеющимися «липучками» для закрепления не должна быть более 1 м. К бинтам может быть прикреплена петля как средство безопасности. Во время подъема штанги петля не должна быть накинута на большой или другие пальцы. К бинтам может быть прикреплена петля как средство безопасности. Во время подъема штанги петля не должна быть накинута на большой или другие пальцы. Альтернативно можно применять специальные напульсники шириной не более 12 см. Комбинация их с бинтами не разрешается. Ширина намотки от середины запястья вверх – не более 10 см и вниз (на кисть) – не более 2 см. Общая ширина – не более 12 см.

КОЛЕНИ:

Можно использовать бинты, не превышающие в длину 2 м и в ширину 8 см. Колено бинтуется от его центра вверх и вниз по 15 см, т.е. общая ширина намотки – не более 30 см. Альтернативно можно использовать эластичные поддерживающие наколенники длиной не более 30 см. Также разрешены наколенники и медицинские (хирургические) повязки в виде «рукава», имеющие в длину 30 см. Комбинация бинтов и наколенников строго запрещается. Материал на резиновой основе может быть использован только в наколенниках в виде «рукава». Бинты не должны соприкасаться с носками или костюмом атлета. Не допускается использование бинтов где-либо на теле.

При не соблюдении формы одежды спортсмены к соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

9. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и призами МАУ города Рязани «Спортивный комплекс «Химик» и Федерации пауэрлифтинга Рязанской области.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование проводится на спортивном сооружении, включенном в государственный реестр объектов спорта Минспорта России, отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353).

11. Предотвращение противоправного влияния на результаты официального спортивного соревнования

Противоправное влияние на результаты данных соревнований не допускаются. Запрещается участие спортсменов, тренеров, руководителей и участников открытого чемпионата г. Рязани по пауэрлифтингу и жиму лежа среди мужчин и женщин в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнование.

За нарушение этого запрета применяются санкции, в том числе и дисквалификация спортсменов.

12. Заявки

По вопросам организации проведения и соревнований обращаться к главному судье соревнований Рытькову Сергею Михайловичу по телефону 8 910 5013789. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются главному судье соревнований до 15 мая 2018г. или на электронную почту: admin@fpr62.ru

В день соревнований в мандатную комиссию необходимо предоставить: именную заявку, заверенную врачом и руководителем направляющей организации, паспорт или документ, удостоверяющий личность.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.